



Sorin
Thule^{3m}
FOOTBALL PRO

CRONOGRAMA CAMPUS INTERNO FÚTBOL TECNIFICACIÓN MULTISPORT 2021

DOMINGO 8 o 15 AGOSTO

19:30 Llegada y Recepción de Jugadores
19:45 Reunión inicial explicación normas funcionamiento y entrega de las Habitaciones
20:15 Cena
21:30 Charla - Sala de Proyección: Explicaciones del Programa y los Fundamentos de la Técnica en Fútbol
22:15 Aseo Personal
22:45 Dormir

LUNES 9 o 16 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.
08:30 Desayuno
09:15 Juego: Ping-Pong (Tenis de Mesa)
10:00 – 12:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)
13:15 Comida
13:50 Descanso / Dormir
15:00 - 18:00 Deporte Náutico
18:00 Merienda
18:30 Playa, Voley-Playa y FutVoley
20:00 Ducha
20:30 Cena
21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección
21:45 Paseo y Relajación por el Puerto
22:30 Aseo Personal
23:00 Dormir

MARTES 10 o 17 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.
08:30 Desayuno
09:15 Sesión Audiovisual: los Fundamentos de la Táctica y la Estrategia en Fútbol
10:00 - 12:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)
13:15 Comida
13:50 Descanso / Dormir
15:00 - 18:00 Deporte Náutico
18:00 Merienda
18:30 Playa y Juegos Deportivos en la playa
20:00 Ducha
20:30 Cena
21:00 Resumen del Día y Feedback
21:45 Paseo / Relajación por el Puerto o ver Película (a elegir)
23:00 Aseo Personal y Dormir



MIÉRCOLES 11 o 18 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.
08:30 Desayuno
09:15 Charla: la Importancia de las RESPIRACIONES PROFUNDAS CONSCIENTES en el FÚTBOL
10:00 – 12:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)
13:15 Comida
13:50 Descanso / Dormir
15:00 - 18:00 Deporte Náutico
18:00 Merienda
18:30 FUTNET: Torneo por Equipos (Doble)
20:00 Ducha
20:30 Cena
21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección.
21:45 Paseo y Relajación por el Puerto
22:30 Aseo Personal
23:00 Dormir

JUEVES 12 o 19 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.
08:30 Desayuno
09:15 Charla: los SISTEMAS DE JUEGO Y SUS VARIANTES
10:00 - 12:30 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)
13:15 Comida
13:50 Descanso / Dormir
15:00 - 18:00 Deporte Náutico
18:00 Merienda
18:30 PING-PONG: Torneo Individual y Torneo de Doble
20:00 Ducha
20:30 Cena
21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección
21:45 Paseo y Relajación por el Puerto
22:30 Aseo Personal
23:00 Dormir

VIERNES 13 o 20 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.
08:30 Desayuno
09:00 - 11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)
13:15 Comida
13:50 Descanso / Dormir
15:00 - 18:00 Deporte Náutico
18:15 SALIDA

NOTA

Para cualquier aclaración, pregunta y/o INSCRIPCIÓN ponerse en CONTACTO con Sorin Thule: 602.548.459 Muchas gracias.