



## **CRONOGRAMA CAMPUS INTERNO FÚTBOL TECNIFICACIÓN MULTISPORT**

### **DOMINGO 9 AGOSTO**

19:30 Llegada y Recepción de Jugadores  
19:45 Reunión inicial explicación normas funcionamiento y entrega de las Habitaciones  
20:15 Cena  
21:30 Charla - Sala de Proyección: Explicaciones del Programa y los Fundamentos de la Técnica en Fútbol  
22:15 Aseo Personal  
22:45 Dormir

### **LUNES 10 AGOSTO**

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.  
08:30 Desayuno  
09:15 Juego: Ping-Pong (Tenis de Mesa)  
10:00 – 12.00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)  
13:15 Comida  
13:50 Descanso / Dormir  
15:00 - 18:00 Deporte Náutico  
18:00 Merienda  
18:30 Playa, Voley-Playa y FutVoley 20:00 Ducha  
20:30 Cena  
21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección  
21:45 Paseo y Relajación por el Puerto  
22:30 Aseo Personal  
23:00 Dormir

### **MARTES 11 AGOSTO**

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.  
08:30 Desayuno  
09:15 Sesión Audiovisual: los Fundamentos de la Táctica y la Estrategia en Fútbol  
10:00 - 12:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)  
13:15 Comida  
13:50 Descanso / Dormir  
15:00 - 18:00 Deporte Náutico  
18:00 Merienda  
18:30 Playa y Juegos Deportivos en la playa  
20:00 Ducha  
20:30 Cena  
21:00 Resumen del Día y Feedback  
21:45 Paseo / Relajación por el Puerto o ver Película (a elegir)  
23:00 Aseo Personal y Dormir



### **MIÉRCOLES 12 AGOSTO**

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.  
08:30 Desayuno  
09:15 Charla: la Importancia de las RESPIRACIONES PROFUNDAS CONSCIENTES en el FÚTBOL  
10:00 – 12:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)  
13:15 Comida  
13:50 Descanso / Dormir  
15:00 - 18:00 Deporte Náutico  
18:00 Merienda  
18:30 FUTNET: Torneo por Equipos (Doble)  
20:00 Ducha  
20:30 Cena  
21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección.  
21:45 Paseo y Relajación por el Puerto  
22:30 Aseo Personal  
23:00 Dormir

### **JUEVES 13 AGOSTO**

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.  
08:30 Desayuno  
09:15 Charla: los SISTEMAS DE JUEGO Y SUS VARIANTES  
10:00 - 12:30 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)  
13:15 Comida  
13:50 Descanso / Dormir  
15:00 - 18:00 Deporte Náutico  
18:00 Merienda  
18:30 PING-PONG: Torneo Individual y Torneo de Doble  
20:00 Ducha  
20:30 Cena  
21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección  
21:45 Paseo y Relajación por el Puerto  
22:30 Aseo Personal  
23:00 Dormir

### **VIERNES 14 AGOSTO**

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.  
08:30 Desayuno  
09:00 - 11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)  
13:15 Comida  
13:50 Descanso / Dormir  
15:00 - 18:00 Deporte Náutico  
18:15 SALIDA

### **NOTA**

*Para cualquier aclaración, pregunta y/o INSCRIPCIÓN ponerse en CONTACTO con Sorin Thule: 602.548.459 Muchas gracias.*