



CRONOGRAMA CAMPUS INTERNO FÚTBOL INTEGRAL MULTISPORT 2019

DOMINGO 18 AGOSTO

19:30 Llegada y Recepción de Jugadores

19:45 Reunión inicial explicación normas funcionamiento y entrega de las Habitaciones

20:15 Cena

21:30 Charla - Sala de Proyección: Explicaciones del Programa y los Fundamentos de la Técnica en Fútbol

22:15 Aseo Personal

22:45 Dormir

LUNES 19 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.

08:30 Desayuno

09:15 Juego: Ping-Pong (Tenis de Mesa)

11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)

13:15 Comida

13:50 Descanso / Dormir

15:00 - 18:00 Deporte Náutico

18:00 Merienda

18:30 Playa, Voley-Playa y FutVoley

20:00 Ducha

20:30 Cena

21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección.

21:45 Paseo y Relajación por el Puerto

22:30 Aseo Personal

23:00 Dormir

MARTES 20 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.

08:30 Desayuno

09:15 Sesión Audiovisual: los Fundamentos de la Táctica y la Estrategia en Fútbol



CRONOGRAMA CAMPUS INTERNO FÚTBOL INTEGRAL MULTISPORT 2019

11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)

13:15 Comida

13:50 Descanso / Dormir

15:00 - 18:00 Deporte Náutico

18:00 Merienda

18:30 Playa y Juegos Deportivos en la playa

20:00 Ducha

20:30 Cena

21:00 Resumen del Día y Feedback

21:45 Paseo / Relajación por el Puerto o ver Pelicula (a elegir)

23:00 Aseo Personal y Dormir

MIÉRCOLES 21 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.

08:30 Desayuno

09:15 Charla: la Importancia de las RESPIRACIONES PROFUNDAS CONSCIENTES en el FÚTBOL

11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)

13:15 Comida

13:50 Descanso / Dormir

15:00 - 18:00 Deporte Náutico

18:00 Merienda

18:30 FUTNET: Torneo por Equipos (Doble)

20:00 Ducha

20:30 Cena

21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección.

21:45 Paseo y Relajación por el Puerto

22:30 Aseo Personal

23:00 Dormir



CRONOGRAMA CAMPUS INTERNO FÚTBOL INTEGRAL MULTISPORT 2019

JUEVES 22 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.

08:30 Desayuno

09:15 Charla: los SISTEMAS DE JUEGO Y SUS VARIANTES

11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)

13:15 Comida

13:50 Descanso / Dormir

15:00 - 18:00 Deporte Náutico

18:00 Merienda

18:30 PING-PONG: Torneo Individual y Torneo de Doble

20:00 Ducha

20:30 Cena

21:00 Sesión Audiovisual: Resumen del Día y Video Proyección

21:45 Paseo y Relajación por el Puerto

22:30 Aseo Personal

23:00 Dormir

VIERNES 23 AGOSTO

08:10 Levantarse, Aseo Personal, Ordenar Cama y la Habitación.

08:30 Desayuno

09:15 Charla: la IMPORTANCIA DEL PENSAMIENTO y la MENTE COMO HERRAMIENTA PARA EL ÉXITO

11:00 Sesión TECNIFICACIÓN Fútbol (Campo San Fernando)

13:15 Comida

13:50 Descanso / Dormir

15:00 - 18:00 Deporte Náutico

18:15 SALIDA

NOTA

Para cualquier aclaración, pregunta y/o INSCRIPCIÓN ponerse en CONTACTO con Sorin Thule:
602.548.459 Muchas gracias.